

Curso gratis de *trading* en español

11 h 55 min · 20 módulos · publicado en abril de 2026 · imparte: Alex Ruiz, Adrián Sáenz

Vídeo completo y gratis: <https://www.youtube.com/watch?v=IW9eGp-yOe8> · Página del curso:

<https://skilio.com/cursos-gratis/curso-trading-gratis/>

Este curso de trading gratis reúne en un vídeo de 11 horas y 55 minutos varias formaciones del trader Alex Ruiz: acción del precio y estrategias en forex, un curso completo de criptomonedas para principiantes, gestión del riesgo, psicología, un repaso de las estafas del sector, un día con un trader y una entrevista. Con el trading se puede perder dinero.

Qué aprenderás

- **Leer el precio sin indicadores.** Acción del precio, teoría de Dow, Fibonacci, ondas de Elliott, velas, soportes, resistencias y patrones sobre gráficos de forex.
- **Varias estrategias con reglas.** Day trading con acción del precio, medias móviles, una estrategia de forex, una automatizada y una de scalping en criptomonedas.
- **Trading de criptomonedas completo.** Análisis técnico, estrategias en corto y en largo, tipos de orden y apalancamiento en un exchange de criptomonedas.
- **Gestionar el riesgo.** Tamaño de posición, stop loss, margen aislado y por qué arriesgar poco en cada operación te mantiene en el mercado.
- **Método y cabeza fría.** Plan de trading, backtesting, diario de operaciones y psicología para seguir tus normas también cuando pierdes.
- **Detectar las estafas del sector.** CFD, brókeres sin regulación, cuentas de fondeo, bots, opciones binarias, academias piramidales e indicadores con resultados manipulados.

Temario, con el minuto de cada módulo

00:00 1. Presentación del curso

Adrián Sáenz lo presenta: sirve para principiantes y para quien ya tiene experiencia y quiere profundizar en un tema. Temario: del funcionamiento del trading a las estrategias, la gestión del riesgo, los indicadores y la psicología.

01:26 2. Forex y acción del precio

Esta primera parte corresponde al curso de forex gratis del canal. El forex es la comparación entre dos monedas, como el euro contra el dólar, que refleja cuál de las dos economías se comporta mejor. Alex Ruiz lo elige porque abre 24 horas de lunes a viernes, cierra el fin de semana, lo que deja tiempo para revisar operaciones y preparar la semana, y respeta muy bien la acción del precio: intentar anticipar si el precio subirá o bajará solo con el gráfico, sin indicadores. Una tendencia alcista es una sucesión de máximos y mínimos crecientes, y el pullback suele llegar a un tercio, la mitad o dos tercios del impulso.

11:37 3. Fibonacci y ondas de Elliott

Con la herramienta de retroceso de Fibonacci, trazada desde el inicio hasta el final del impulso, Alex Ruiz marca los niveles de un tercio, la mitad y dos tercios donde puede terminar el pullback. Con la extensión mide hasta dónde puede llegar el siguiente impulso, y recomienda configurar los niveles 0,618, 1, 1,272 y 1,618. Después resume la teoría de las ondas de Elliott, que ordena el mercado en ondas de impulso y de corrección, y aconseja completarla con otras fuentes. Su utilidad práctica es saber en qué fase está el mercado: en una onda 3, que suele ser la más larga, puedes alargar el objetivo; en una onda 5, más corta, conviene salir antes.

29:12 4. Velas, soportes, resistencias y patrones

Alex Ruiz explica las partes de una vela japonesa y tipos como la envolvente, y prefiere enseñar con velas imperfectas, como las que encontrarás en un gráfico real, porque las crean personas movidas por emociones. En soportes y resistencias insiste en elegir un criterio y mantenerlo: marcar los niveles por el cuerpo de las velas o por sus sombras, pero sin mezclar. Después repasa los patrones de precio, como la cuña, en la que máximos y mínimos se van acercando: el movimiento se comprime, pierde fuerza y suele terminar en un cambio de tendencia.

53:11 5. Indicadores y estrategia de day trading

Los indicadores se calculan con datos del precio, así que van por detrás de él; Alex Ruiz los usa sobre todo para automatizar decisiones. Configura las medias móviles de 20, 50 y 200: los retrocesos rápidos suelen rebotar en la de 20, los más largos en la de 50 y los muy desarrollados en la de 200. Con el RSI detecta sobrecompra y sobreventa, y con el MACD, divergencias que avisan de un posible giro. Cierra el bloque de forex con su estrategia de day trading: buscar una zona de soporte o resistencia en el gráfico diario, esperar un cambio de tendencia en cuatro horas y en una hora, y entrar al romperse una media móvil en una temporalidad menor.

01:05:47 6. Estrategia de acción del precio

Alex Ruiz define una estrategia como un patrón que se repite en el tiempo al que aplicas unas normas para buscar una ventaja estadística a largo plazo. Explica por qué el patrón de impulso, pullback y continuación aparece mucho en bitcoin cuando sube y poco cuando baja. Busca señales de que la fuerza se agota, como la desaceleración, y usa la fractalidad: lo que se forma en cinco minutos construye el movimiento de una hora. Recuerda que una resistencia rota puede actuar después como soporte. La estrategia exige tendencia en una hora, una corrección hasta niveles de Fibonacci sin pasar la media móvil exponencial de 50 en cuatro horas, y desaceleración y giro antes de entrar.

01:30:46 7. Estilos de trading y estrategia con medias móviles

A partir de aquí el vídeo incluye las estrategias del curso de trading para principiantes del canal. Temporalidades por estilo: el swing trading, gráficos diarios, semanales o mensuales; el day trading, de una a cuatro horas, y el scalping, los más cortos. La estrategia de day trading, sobre el dólar australiano contra el dólar estadounidense: localizar una zona de soporte o resistencia en el gráfico diario, comprobar que el precio llega con fuerza y desacelera, revisar en cuatro horas si hay divergencias, medir el retroceso con Fibonacci y usar las medias móviles para confirmar la entrada.

01:50:05 8. Estrategias de forex, algorítmica y de scalping

La estrategia de forex se apoya en indicadores de TradingView que automatizan parte de las decisiones, como la entrada y el stop loss. La siguiente está totalmente automatizada y es sencilla: solo se ejecuta si el precio está por encima de la media móvil exponencial de 40 sesiones en el gráfico diario. Alex Ruiz avisa de que automatizar no es olvidarse: exige mantenimiento y seguimiento, y el trading algorítmico requiere conocimientos previos, así que recomienda empezar por la acción del precio. Si te interesa este enfoque, el curso de trading algorítmico gratis lo desarrolla a fondo. El bloque se cierra con una estrategia de scalping en criptomonedas de cuatro pasos y un ejemplo de entrada en una ruptura.

02:15:25 9. Trading de criptomonedas: definiciones y conceptos clave

Aquí empieza una versión editada del curso de trading de criptomonedas para principiantes. Alex Ruiz define criptomoneda y trading, explica que puedes ganar tanto si el precio sube, operando en largo, como si baja, operando en corto, y repasa cuatro tipos de análisis: fundamental, económico, métrico y técnico. El curso se centra en el técnico porque sirve para cualquier mercado. Después fija los conceptos que usará en adelante: stop loss, take profit, gestión de la posición y gestión monetaria, es decir, cuánto arriesgas en cada operación.

02:29:28 10. Análisis técnico de criptomonedas

Es el bloque más largo del vídeo. Alex Ruiz presenta las herramientas: un exchange (Bitget en los ejemplos), el calendario económico, webs de noticias y TradingView, con sus alertas y listas de seguimiento. Después recorre el análisis técnico desde la base: teoría de Dow, la volatilidad de las criptomonedas pequeñas frente a bitcoin, velas japonesas y temporalidades, patrones como la cuña, el triángulo o el doble techo, soportes y resistencias con confirmación de la ruptura, y las fases de aceleración, desaceleración y consolidación. Termina con Fibonacci, los indicadores (medias móviles, RSI, volumen, ATR y la Bull Market Support Band) y la introducción a las estrategias.

06:04:26 11. Estrategias en corto y en largo

Alex Ruiz aplica su método, un patrón que se repite con normas fijas, a dos ejemplos. En corto, el precio llega desacelerado a una resistencia o a un máximo anterior, gira y rompe; entra con una orden a mercado y coloca el stop loss por encima del máximo anterior o, mientras ganas práctica, en el nivel 0,75 de Fibonacci. En largo busca tendencia y cambio de estructura en cuatro horas, un retroceso medido con Fibonacci en una hora y la entrada en una temporalidad menor. Después muestra variantes con patrones como el doble suelo o la cuña y explica cómo gestionar la posición a corto o a largo plazo.

06:43:51 12. Tipos de órdenes y gestión del riesgo

Alex Ruiz compara los tres tipos de orden que ofrecen la mayoría de plataformas. La orden a mercado entra al instante; la limitada espera a un precio concreto, y la stop entra sola cuando el precio rompe un nivel, aunque no estés mirando. Ninguna es mejor: cada una tiene ventajas e inconvenientes. Luego abre operaciones en un exchange con su stop loss y su take profit. En la gestión del riesgo calcula el tamaño de la posición a partir de lo que quieres arriesgar y la distancia al stop, y aconseja arriesgar un 1 % de la cuenta por operación para resistir las rachas de pérdidas. También enseña a valorar si una operación compensa según su relación entre beneficio y riesgo.

07:14:38 13. Apalancamiento

Alex Ruiz sostiene que el apalancamiento está mal entendido, en parte porque brókeres y exchanges lo presentan como una forma de ganar más. Con un ejemplo en el exchange demuestra que, si la posición está calculada para arriesgar un 1 % de la cuenta, eso es lo que pierdes cuando salta el stop loss, sea cual sea el apalancamiento. Insiste en comprobar antes de cada operación que el margen esté en modo aislado, para que una posición no arrastre al resto de la cuenta. Y desaconseja apalancarse para ganar más al empezar: con poca experiencia se pierde más a menudo, así que solo aumentarían las pérdidas.

07:28:16 14. Plan de trading y backtesting

El plan de trading reúne las reglas de tu operativa: qué operas, cuándo, por qué y cómo, y cómo sabrás si lo haces bien. Alex Ruiz desaconseja fijarse objetivos semanales, porque no sabes en qué orden llegarán las ganancias y las pérdidas, y propone evaluar bloques de operaciones. El plan fija indicadores y patrones de entrada, stop loss, take profit, gestión de la posición y riesgo total con varias operaciones abiertas. El backtesting es su entrenamiento: probar la estrategia sobre el pasado, sabiendo que los resultados pasados no garantizan los futuros. Empieza por marcar conceptos en el gráfico y después repasa la estrategia completa en TradingView, anotándola en una tabla con capturas.

08:05:20 15. Diario de trading y psicología

El diario empieza con pocos datos, como el activo, la dirección, el resultado y unas notas, y una captura al abrir y otra al cerrar la operación. Se completa con el ASR, una autorrevisión escrita de cada operación hecha en frío, cuando ya no estás implicado emocionalmente: así descubres errores incluso en operaciones que acabaron bien. La psicología, para Alex Ruiz, no consiste en ser listo ni en ganar siempre, sino en seguir tus normas. Los nervios no desaparecen: se trata de aceptarlos y entender de dónde vienen para que no decidan por ti. Explica también por qué el trading no es cuestión de suerte y cómo crear hábitos que ayuden a operar con calma.

08:32:17 16. Estafas en el trading: CFD, brókeres y cursos

Con un CFD, un contrato por diferencia, no eres dueño de lo que compras; además suele llevar apalancamiento, comisiones altas, cobros por mantener la posición de un día para otro y diferenciales amplios. Los brókeres fraudulentos prometen multiplicar una pequeña inversión en horas y piden enviar el dinero a terceros, o no están regulados y juegan con el spread, la diferencia entre el precio de compra y el de venta. Sobre los cursos de trading, Alex Ruiz dice que la estrategia no es lo decisivo: importa saber quién enseña y si hay acompañamiento y soporte.

08:45:39 17. Cuentas de fondeo, bots y opciones binarias

Una cuenta de fondeo es una cuenta con capital de una empresa que puedes operar si apruebas un examen que pagas. Adrián Sáenz y Alex Ruiz explican que estas empresas ingresan mucho dinero de quienes suspenden, aunque pueden ser útiles para alguien que ya es rentable y quiere operar con más capital. De los bots de trading cuentan sus límites y un riesgo poco conocido: muchos bots operando a la vez pueden provocar caídas bruscas del mercado. También hablan de los grupos de señales. Las opciones binarias consisten en acertar en muy poco tiempo si el precio sube o baja: si fallas, pierdes todo lo apostado. Los dos las ven diseñadas como un casino.

09:03:30 18. Smart money, apalancamiento extremo, ponzi e indicadores falsos

El smart money, o dinero inteligente, es un conjunto de herramientas que intenta leer dónde compran o venden las grandes manos, sobre todo en el euro contra el dólar. Para Alex Ruiz, el problema es cómo se vende: el sector necesita métodos nuevos para atraer alumnos y para que quien ya compró una formación compre otra. Después muestra con números qué ocurre al apalancarse a lo grande sin respetar el stop loss. Explica cómo funcionan las academias piramidales: si no ganas operando, te ofrecen comisiones mensuales por traer a otros alumnos, y a ellos por traer a más. Cierra con los indicadores que se venden con un backtesting manipulado para que parezcan perfectos.

09:22:06 19. Un día en la vida de un trader

Por la mañana, después del café, Alex revisa su lista de seguimiento para organizar la jornada y coloca alertas en los niveles donde quiere comprar o vender, para no tener que estar delante de la pantalla. Explica por qué desconfía de copiar las señales de otros y repite una idea del curso: el problema de mucha gente es que se centra en ganar y no en no perder. También habla de la importancia de la salud y de una rutina estable, revisa algunas operaciones abiertas y comenta el modelo de las cuentas de fondeo. Es una visión del trading como un trabajo, con días buenos y días malos.

10:17:58 20. Entrevista a Alex Ruiz

Alex Ruiz cuenta que, mientras estudiaba Ciencias del Deporte y trabajaba en eventos, fue a preguntar a la Bolsa de Barcelona, donde hizo su primer curso; después aprendió con libros y con una formación de un año, la misma que se impartía en el banco de inversión donde entró a trabajar. Explica que, haya o no apalancamiento, el stop loss debe limitar la pérdida a un 1 % del capital real, y que el problema llega cuando una sola operación puede llevarse media cuenta. Defiende que entenderse a ti mismo pesa tanto como la técnica, compara el trading con profesiones que exigen años de estudio y cuenta cómo marca cada día sus zonas de interés. Adrián Sáenz cierra el vídeo.

Preguntas frecuentes

Nunca he hecho trading, ¿por dónde empiezo?

Por la acción del precio, que es lo que recomienda Alex Ruiz: aprender a leer el gráfico antes de usar indicadores o automatizar nada. Los primeros módulos del curso siguen ese orden: forex y acción del precio, Fibonacci, velas, soportes, resistencias, patrones e indicadores. Después vienen las estrategias y, en la parte de criptomonedas, la gestión del riesgo, el plan de trading, el backtesting, el diario y la psicología.

¿El curso habla de psicología y de gestión del riesgo?

Sí, y les dedica capítulos propios. En la gestión del riesgo, Alex Ruiz enseña a calcular el tamaño de la posición a partir de lo que quieres arriesgar y de la distancia al stop, y aconseja arriesgar por defecto un 1 % de la cuenta en cada operación para aguantar las rachas de pérdidas. Después vienen el plan de trading, el backtesting, el diario y la psicología, que para él no consiste en ganar siempre, sino en seguir tus propias normas.

¿Qué es una cuenta de fondeo y cómo funciona?

Es una cuenta con dinero de una empresa que puedes operar si apruebas un examen que pagas tú. En el curso, Adrián Sáenz y Alex Ruiz explican que muchas de estas empresas ingresan buena parte de su dinero de quienes suspenden. Las consideran útiles para alguien que ya es rentable y quiere operar con más capital, pero no como atajo para quien empieza.

¿Hay estafas en el trading? ¿Cómo detectar un bróker fraudulento?

Sí, y el curso les dedica casi una hora. Las señales de alarma que se repasan son: promesas de multiplicar una pequeña inversión en horas, pedir que envíes el dinero a terceros, brókeres sin regulación que juegan con el spread, academias que pagan comisiones por traer alumnos e indicadores vendidos con resultados manipulados. Antes de abrir una cuenta, comprueba que el bróker está regulado por un organismo oficial.

¿Son rentables las opciones binarias?

El curso las desaconseja. Una opción binaria consiste en acertar en muy poco tiempo, a veces segundos, si el precio sube o baja: si aciertas cobras un porcentaje de lo apostado y, si fallas, lo pierdes todo. Alex Ruiz explica que en Europa están prohibidas para el pequeño inversor (la medida está en la nota oficial de la ESMA, el supervisor europeo de los mercados), así que las plataformas que las ofrecen no están reguladas allí, y que su diseño se parece al de un casino.

¿Qué son los CFD en trading?

Un CFD, o contrato por diferencia, es un producto con el que operas sobre el precio de un activo, como una acción o una criptomoneda, sin ser dueño de él. En el curso se explican sus riesgos: suele llevar apalancamiento, comisiones altas, cobros por mantener la posición abierta de un día para otro y diferenciales amplios entre el precio de compra y el de venta.

Glosario

Forex

Mercado de divisas: se opera el valor de una moneda frente a otra. Abre 24 horas de lunes a viernes.

Par de divisas

Las dos monedas que se comparan en forex, como el euro contra el dólar. Si el gráfico sube, la primera se comporta mejor.

Acción del precio

Analizar el mercado solo con el gráfico, sin indicadores: tendencias, impulsos, pullbacks, velas y niveles.

Retroceso de Fibonacci

Herramienta que marca hasta dónde puede corregir un impulso; Alex Ruiz usa un tercio, la mitad y dos tercios.

Ondas de Elliott

Teoría que ordena el mercado en ondas de impulso y de corrección. La onda 3 suele ser la más larga.

Vela envolvente

Vela cuyo cuerpo cubre por completo el de la vela anterior. Puede indicar un cambio de dirección.

Cuña

Patrón en el que máximos y mínimos se acercan y el movimiento se comprime hasta perder fuerza.

MACD

Indicador que compara medias móviles y ayuda a detectar divergencias entre el indicador y el precio.

Scalping

Estilo de trading con operaciones de pocos minutos en temporalidades muy cortas.

Trading algorítmico

Operar con estrategias programadas que se ejecutan de forma automática. Exige mantenimiento y seguimiento.

CFD

Contrato por diferencia: operas sobre el precio de un activo sin ser su dueño, normalmente con apalancamiento.

Spread

Diferencia entre el precio de compra y el de venta. Algunos brókeres la amplían para cobrar más.

Cuenta de fondeo

Cuenta con capital de una empresa que puedes operar si apruebas un examen de pago.

Opción binaria

Apuesta a si el precio subirá o bajará en un plazo muy corto: si fallas, pierdes todo lo apostado.

Esquema piramidal

Negocio que paga comisiones por traer a nuevas personas, que a su vez cobran por traer a otras.

Contenido educativo: no es asesoramiento financiero ni una recomendación de inversión. El trading de divisas, criptomonedas o cualquier otro activo, sobre todo con apalancamiento, es de alto riesgo y puedes perder todo el dinero que inviertas.

Curso gratis del canal de YouTube de Adrián Sáenz · Skilio. Míralo completo, con el índice para saltar a cada módulo, en <https://skilio.com/cursos-gratis/curso-trading-gratis/>