

Curso gratis de *trading* para principiantes

45 min · 11 módulos · publicado en octubre de 2025 · imparte: Alex Ruiz, Adrián Sáenz

Vídeo completo y gratis: <https://www.youtube.com/watch?v=AuCggnfsX9U> · Página del curso:

<https://skilio.com/cursos-gratis/curso-trading-principiantes/>

Este curso gratis de trading para principiantes, impartido por el trader Alex Ruiz, enseña tres estrategias completas paso a paso: una de acción del precio, otra con indicadores y otra de trading algorítmico. Es un vídeo de 45 minutos. Aprenderás a elegir temporalidades, a colocar el stop loss y a decidir cuándo entrar. Con el trading se puede perder dinero.

Qué aprenderás

- **Elegir temporalidades según tu estilo.** Qué gráficos usar en swing trading, day trading o scalping, y qué decides en cada uno: dirección, confirmación, estrategia y ejecución.
- **Operar con la acción del precio.** Soportes, resistencias, desaceleración y cambios de tendencia, con una sola media móvil exponencial de 50 como filtro.
- **Medir retrocesos con Fibonacci.** Esperar a que el precio corrija un tercio, la mitad o dos tercios antes de entrar, y saber cuándo descartar la operación.
- **Comparar la fuerza de las divisas.** Usar un indicador de sobrecompra y sobreventa para elegir qué par de divisas operar y en qué dirección.
- **Stop loss según el ATR.** Poner el stop loss según la volatilidad real del activo y salir de la posición en dos mitades.
- **Entender el trading algorítmico.** Una estrategia de reglas fijas para el S&P 500 y lo que exige de verdad automatizarla con un bot.

Temario, con el minuto de cada módulo

1. Qué busca un principiante en un curso de trading

Adrián Sáenz parte de una idea: quien busca un curso de trading quiere saber exactamente qué hacer, cuándo comprar y cuándo vender. Las estrategias del vídeo son públicas y se explican para que cualquiera pueda entenderlas y aplicarlas, de la más manual a la automatizada. Alex Ruiz ha trabajado en la mesa de trading de un banco privado y ya ha impartido otros cursos gratis en el canal. La formación directa con Alex, que se menciona en el vídeo, es de pago y no hace falta para seguir este curso.

01:56 2. Estrategia 1: acción del precio y media móvil de 50

La acción del precio es el conjunto de herramientas que usas para analizar el mercado fijándote solo en lo que hace el precio: tendencias alcistas, bajistas y laterales, sin llenar el gráfico de indicadores. Alex coloca esta estrategia la primera porque reúne los conceptos más importantes del análisis. La media móvil exponencial de 50 sesiones sirve para decidir la tendencia de forma objetiva: si el precio está por encima, es alcista; si está por debajo, bajista. Su pantalla de trabajo tiene cuatro gráficos del mismo activo a la vez: diario, 4 horas, 1 hora y 5 minutos. En la repetición usa el de 15 minutos para que se vea más fluido.

05:13 3. Qué temporalidades usar según tu estilo de trading

El swing trading busca oportunidades a largo plazo y usa los gráficos mensual, semanal, diario y de 1 hora. El day trading usa el diario, el de 4 horas, el de 1 hora y el de 5 minutos. El scalping, el de 1 hora, 15, 5 y 1 minuto. El orden es siempre el mismo: en el gráfico mayor decides hacia dónde pueden ir las próximas dos o tres velas; en el segundo compruebas si lo confirma o lo desmiente, y si lo desmiente descartas la operación; en el tercero aplicas la estrategia, y en el más pequeño ejecutas. Como el mercado es fractal, puedes llevar la estrategia a tu estilo cambiando solo las temporalidades.

13:12 4. Pasos 1 y 2: zona clave y desaceleración en el diario

El ejemplo es el par AUD/USD, el dólar australiano contra el dólar estadounidense. Una zona de soporte o de resistencia es un nivel donde el precio ya ha reaccionado antes y que muchos traders vigilan. Si el precio está por debajo, es una resistencia y se buscan ventas; si está por encima, es un soporte y se buscan compras. Alex explica la desaceleración con las velas japonesas: una vela que sube durante gran parte del día pero cierra en negativo indica que los compradores pierden fuerza. Con el nivel, la desaceleración y la vela ya puedes estimar qué es más probable en las siguientes velas.

16:09 5. Pasos 3 a 5: confirmar en 4 horas y esperar el pullback

En el gráfico de 4 horas, Alex comprueba que no haya ninguna divergencia con el diario y muestra cómo la media móvil de 50 frena una y otra vez los retrocesos: funciona como soporte o resistencia dinámica. En el de 1 hora aplica la estrategia: si el precio hacía máximos y mínimos crecientes, espera a que empiece a hacerlos decrecientes. El pullback es un retroceso del precio hasta un tercio, la mitad o dos tercios del impulso anterior. Si además coincide con la media de 50 o con un mínimo anterior, la zona gana fuerza. Si el precio retrocede hasta el nivel 0,75, la operación se descarta.

21:29 6. Ejecución en 5 minutos, stop loss y los seis pasos

Cuando el precio rompe la diagonal o la media móvil exponencial de 50, cierra y la ruptura se confirma, abres la posición. Alex aclara que en este vídeo no va a calcular el tamaño de la posición. El take profit va, como mínimo, en los mínimos anteriores; si buscas un objetivo más ambicioso, en la media de 50 del gráfico de 4 horas o del diario. Reproduce la operación, resume los seis pasos desde la zona del diario hasta la ruptura en 5 minutos y recuerda que esta es la versión de day trading.

26:17 7. Estrategia 2: indicadores y fuerza de las divisas

Alex defiende que los indicadores sí sirven si son pocos, sencillos y no se contradicen; el problema es llenar el gráfico de señales opuestas. Esta segunda estrategia, que atribuye a un trader que ha ganado varios campeonatos de trading de divisas, usa el indicador FOTSI en TradingView. Muestra el euro, el dólar, la libra, el franco suizo, el yen y otras divisas, con dos líneas: +50, sobrecompra, y -50, sobreventa. Cuando una divisa cruza uno de esos niveles, buscas la más opuesta, aunque no llegue al otro nivel, y operas el par que forman. En el ejemplo, el yen está sobrevendido y el dólar australiano es el más sobrecomprado, así que compra el yen contra el dólar australiano en la apertura de la vela siguiente.

30:44 8. Stop loss con el ATR y salida en dos mitades

En esta estrategia no decides tú dónde va el stop loss: lo marca el ATR, el rango verdadero medio, un indicador que mide cuánto se mueve de media un activo en un periodo, por defecto las últimas 14 velas. Cinco veces el ATR es una distancia muy amplia: para que salte, el precio tiene que ir en contra mucho más de lo habitual. No hay take profit fijo: cierras la mitad de la posición en la media de 50 y la otra mitad en la de 100. Alex lo repite paso a paso y explica la diferencia con la primera estrategia: esta es más automática; la primera es más discrecional y depende más de tu criterio.

35:52 9. Estrategia 3: trading algorítmico con reglas fijas

El trading algorítmico automatiza estrategias basadas en patrones estadísticos, por ejemplo, que un índice suela subir un día concreto del mes. Las reglas pueden ser simples, pero encontrarlas exige mucho estudio y, normalmente, convertirlas en código para que un bot opere por ti. La estrategia de Kevin Davey se aplica en gráfico diario, solo en compras. Sus tres reglas: el máximo de hace dos velas es mayor que el de hace una, el mínimo de hace dos velas es menor que el de hace una y la vela actual cierra por encima del máximo de la anterior. Además, el precio tiene que estar por encima de la media móvil exponencial de 40.

40:32 10. Entrada, stop loss y relación rentabilidad-riesgo uno a uno

La compra se hace cuando se cumplen las tres reglas y el filtro de la media. El ATR se configura esta vez en 21 periodos en lugar de los 14 que trae por defecto. La relación rentabilidad-riesgo es de uno a uno: si arriesgas 100 dólares y salta el stop loss, pierdes 100; si el precio llega al take profit, ganas 100. Alex explica también qué significaría una relación de 1,5 a 1. Es una estrategia que no busca grandes movimientos, sino ejecutar siempre igual en momentos concretos, y por eso se puede automatizar.

43:33 11. Automatizar exige trabajo: por dónde empezar

Alex desmonta la idea de automatizar una estrategia y olvidarse: hay que vigilar que no haya desajustes en los tamaños de posición y estar pendiente de si el mercado cambia de comportamiento y obliga a adaptar la estrategia. Por eso considera el trading algorítmico un método complejo, con barreras de entrada, aunque la inteligencia artificial las reduzca. Su orden recomendado: acción del precio, después una estrategia con indicadores como la segunda y, si quieres automatizar, el trading algorítmico. Cierra con un aviso: aunque sea automático, hay que dedicar muchas horas a formarse. Adrián Sáenz despide el vídeo.

Preguntas frecuentes

¿Qué estrategias de trading para principiantes enseña el curso?

Tres, de menos a más automatizada. La primera se basa en la acción del precio con una media móvil exponencial de 50 y es la que Alex Ruiz dice usar a diario. La segunda usa el indicador FOTSI para comparar la fuerza de las divisas, con el stop loss basado en el ATR. La tercera es una estrategia de trading algorítmico de Kevin Davey para el S&P 500. Todas se explican con sus reglas de entrada, stop loss y salida.

Soy principiante en trading, ¿con qué estrategia empiezo?

Con la acción del precio, según el trader Alex Ruiz: leer soportes, resistencias, velas y tendencias directamente en el gráfico. Después puedes pasar a estrategias con indicadores y, más adelante, al trading algorítmico, que considera el más complejo. El curso explica las tres en ese orden. Alex recuerda que incluso automatizar exige muchas horas de formación.

¿Qué temporalidades se usan en day trading, swing trading y scalping?

Según el curso, el swing trading usa los gráficos mensual, semanal, diario y de 1 hora; el day trading, el diario, el de 4 horas, el de 1 hora y el de 5 minutos, y el scalping, el de 1 hora, 15, 5 y 1 minuto. En los tres casos, la temporalidad mayor marca la dirección, la segunda la confirma, la tercera sirve para aplicar la estrategia y la menor, para ejecutar la operación.

¿Qué es la acción del precio en trading?

Es analizar el mercado fijándose solo en lo que hace el precio, sin depender de indicadores. Alex Ruiz la usa para decidir si es más probable que el precio suba o baje a partir de soportes y resistencias, aceleración y desaceleración, velas japonesas y cambios de tendencia. En el curso es la base de la primera estrategia, a la que solo añade una media móvil exponencial de 50 para confirmar la tendencia.

¿Qué es el ATR en trading y para qué sirve?

El ATR, o rango verdadero medio, es un indicador que mide cuánto se mueve de media un activo en un periodo; por defecto, en las últimas 14 velas. En el curso se usa para colocar el stop loss según la volatilidad y no a ojo: a cinco veces el ATR en la segunda estrategia y a dos veces el ATR de 21 periodos en la tercera.

¿Es rentable el trading?

No hay ninguna garantía. Este curso de trading para principiantes enseña tres estrategias con ejemplos de operaciones pasadas, pero un ejemplo no demuestra que una estrategia vaya a ganar en el futuro. Alex Ruiz recuerda que incluso una estrategia automatizada exige mantenimiento y seguimiento, y que hay que dedicar muchas horas a formarse. El trading es de alto riesgo y puedes perder el dinero que inviertas.

Glosario

Acción del precio

Forma de analizar el mercado fijándose solo en el movimiento del precio: tendencias, soportes, resistencias y velas, sin depender de indicadores.

Temporalidad

Periodo que representa cada vela del gráfico: un mes, un día, cuatro horas, cinco minutos...

Swing trading

Estilo que busca movimientos amplios y se analiza en gráficos mensual, semanal, diario y de 1 hora.

Day trading

Estilo que analiza en gráficos diarios y de horas y ejecuta las operaciones en gráficos de minutos, como el de 5 minutos.

Scalping

Estilo de operaciones muy cortas, en gráficos de minutos o incluso de segundos.

Soporte y resistencia

Zonas donde el precio ya ha reaccionado antes. En un soporte se buscan compras; en una resistencia, ventas.

Desaceleración

Momento en que el precio pierde fuerza, por ejemplo con una vela que sube durante el día pero cierra en negativo.

Fractalidad

Idea de que el mercado repite las mismas estructuras en todas las temporalidades, del gráfico mensual al de un minuto.

Retroceso de Fibonacci

Herramienta que marca hasta dónde puede corregir el precio: un tercio, la mitad, dos tercios o niveles como 0,618 y 0,75.

Media móvil exponencial

Media del precio que da más peso a las últimas velas. El curso usa las de 40, 50 y 100 sesiones.

Sobrecompra y sobreventa

Situación en la que un activo ha subido o bajado tanto que es probable que corrija.

ATR

Rango verdadero medio: indicador que mide cuánto se mueve de media un activo en un periodo. Sirve para colocar el stop loss.

Relación rentabilidad-riesgo

Lo que puedes ganar comparado con lo que arriesgas. Uno a uno significa ganar lo mismo que arriesgas.

Trading algorítmico

Operar con reglas objetivas convertidas en código para que un programa ejecute las operaciones.

Contenido educativo: no es asesoramiento financiero ni una recomendación de inversión. El trading es de alto riesgo y puedes perder el dinero que inviertas; los ejemplos de operaciones del curso no garantizan resultados futuros.